

苗栗縣立西湖國中 在校時間表

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
打掃時間 / 導師時間 07:00~07:40					
晨光 閱讀 時間 07:40~08:15					
第一節 08:20~09:05					
第二節 09:15~10:00					
課間 運動 時間 10:00~10:10					
第三節 10:10~10:55					
第四節 11:05~11:50					
午餐 / 午休 時間 11:50~13:00					
第五節 13:00~13:45					
第六節 13:50~14:35					
第七節 14:45~15:30					

